

**Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Сертоловский детский сад комбинированного вида № 2»  
(МДОБУ «Сертоловский ДСКВ №2»)**

**ПРИНЯТ:**

на заседании  
Педагогического совета  
Протокол №1 от 30.08.2024 г.

**УТВЕРЖДЕН:**

Приказом заведующего №120  
от 30.08.2024 г.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат: 0D2FB28B01090A32C3B99F2B298145C4  
Владелец: **Гавва Марина Георгиевна**  
Действителен: с 23.01.2024 по 17.04.2025

**Режим дня  
на 2024 - 2025 учебный год  
(структурное подразделение ул. Дмитрия Кожемякина, дом 9)**

**Принят:**

на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 года  
Протокол № 1

**Утвержден:**

Приказом заведующего  
№ 120  
от «30» августа 2024 г.

**Режим дня  
в группах общеразвивающей направленности/компенсирующей направленности для детей с ОВЗ  
на теплый период года  
(июнь - август)**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Группа</b>	<b>ранний возраст (2-3 г)</b>	<b>младшая группа (3-4 г)</b>	<b>средняя группа (4-5 л)</b>	<b>старшая группа (5-6 л)</b>	<b>подготовительная группа (6-7 л)</b>
Приём детей на участке, осмотр, игры, утренняя гимнастика		7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак		8.00-8.30	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55
Самостоятельная деятельность		8.30-9.10	8.50 -9.00	8.50-9.00	8.55 -9.00	8.55-9.00
Второй завтрак, совместная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность, воздушные, солнечные процедуры		9.00-11.30	9.00-11.30	9.00-11.35	9.00-12.15	9.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры		11.30-11.55	11.30-11.50	11.35-12.00	12.15-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед		11.55-12.30	11.50-12.30	12.00-12.35	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.30-15.30	12.30-15.10	12.35-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём гимнастика после сна с элементами закаливающих процедур		15.30-15.35	15.10-15.20	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник		15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10	15.45-16.10
Занятия и совместная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность		15.30-17.20	15.50-17.20	15.50-17.20	15.40-17.20	15.40-17.20
Совместная деятельность (в помещении, на прогулочном участке) в соответствии с реализацией образовательных программ и действующих СанПиН, самостоятельная деятельность, работа с родителями/законными представителями. Уход детей домой.		18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00

**Принят:**  
на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 года  
Протокол № 1

**Утвержден:**  
Приказом заведующего  
№ 120  
от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в группе общеразвивающей направленности  
для детей раннего возраста (2-3 года)  
на холодный период (сентябрь-май)**

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Примечание</b>
Дома: подъем, утренний туалет	не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей (утренний фильтр), общение с родителями/законными представителями. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные, потешки, хороводы), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00-08.20	утренняя гимнастика 08.00-08.05 (5 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	
Самостоятельная деятельность, игры,общение, индивидуальная работа	08.50-09.00	
Воспитательно-образовательная деятельность	09.00 см. расписание занятий	продолжительность одного занятия 10 мин.
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	09.45-09.55	
Подготовка к прогулке	9.55-10.10	
Прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельность (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.10-11.40	1ч.30 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	3 часа
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры с элементами закаливания, дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики. Спокойные игры по интересам	15.30-15.45	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и детей,игры, общение, досуги	16.10-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.30-19.00	2ч.30 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей/законных представителей	до 19.00	

**Принят:**  
на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 года  
Протокол № 1

**Утвержден:**  
Приказом заведующего  
№ 120  
от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в младшей группе общеразвивающей направленности (3-4 года)  
на холодный период (сентябрь-май)**

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Примечание</b>
Дома: подъем, утренний туалет	не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей (утренний фильтр), общение с родителями/законными представителями. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.30	утренняя гимнастика 08.00-08.06 (6 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-09.00	
Воспитательно- образовательная деятельность	09.00 см .расписание занятий	продолжительность одного занятия 15 мин.
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке	10.10-10.20	
Прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельность (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.20-12.10	1 ч.50 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10 -12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры с элементами закаливания, дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики. Спокойные игры по интересам	15.20-15.45	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и детей, игры, общение, досуги	16.10-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка (Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	16.50- 19.00	2ч.10 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей /законных представителей	до 19.00	

**Принят:**  
на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 года  
Протокол № 1

**Утвержден:**  
Приказом заведующего  
№ 120  
от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в старшей группе общеразвивающей направленности (5-6 лет)  
на холодный период (сентябрь-май)**

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Примечание</b>
Дома: подъем, утренний туалет	не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей (утренний фильтр), общение с родителями/законными представителями. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно- печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-08.25	утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	
Воспитательно-образовательная деятельность	09.00 см. расписание занятий	продолжительность одного занятия 25 мин.
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке	10.20-10.30	
Прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, конструктивно-конструктивные из песка/снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.30 – 12.30	2 ч.00 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.30	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры с элементами закаливания, дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики. Спокойные игры по интересам	15.30-15.45	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность педагога и детей, игры, общение, досуги	16.10-17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	17.00-19.00	2 ч. 00 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей/законных представителей	до 19.00	

**Принят:**

на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 года  
Протокол № 1

**Утвержден:**

Приказом заведующего  
№ 120  
от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в разновозрастной группе общеразвивающей направленности (5-7 лет)  
на холодный период (сентябрь-май)**

Деятельность	Время	Примечание
Дома: подъем, утренний туалет	не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей (утренний фильтр), общение с родителями/законными представителями. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.25	утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	
Воспитательно-образовательная деятельность	09.00 см. расписание занятий	продолжительность одного занятия 25 мин.
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятии/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.10-12.10	2 ч.00 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно- оздоровительные процедуры с элементами закаливания, дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики. Спокойные игры по интересам	15.20-15.45	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	
Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.00 -17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	17.00-19.00	2 ч. 00 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей/законных представителей	до 19.00	

**Принят:**

на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 года  
Протокол № 1

**Утвержден:**

Приказом заведующего  
№ 120  
от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности  
для детей с ТНР (5-6 лет)  
на холодный период (сентябрь-май)**

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Примечание</b>
Дома: подъем, утренний туалет	не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей (утренний фильтр), общение с родителями/законными представителями. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная детская деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.25	утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	
Воспитательно-образовательная деятельность/ коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учителем-логопедом/педагогом- психологом	09.00 см. расписание занятий	продолжительность одного занятия 25 мин.
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятия/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/ снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные ), индивидуальная работа	10.10-12.10	2 ч.00 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры с элементами закаливания, дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики. Спокойные игры по интересам	15.20-15.45	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданиям учителя- логопеда. Самостоятельная и совместная деятельность, игры, общение, досуги	16.00 -17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	17.00-19.00	2 ч. 00 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей/законных представителей	до 19.00	

**Принят:**

на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 года  
Протокол № 1

**Утвержден:**

Приказом заведующего  
№ 120  
от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в подготовительной группе компенсирующей направленности  
для детей с ТНР (6 -7 лет)  
на холодный период (сентябрь-май)**

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Примечание</b>
Дома: подъем, утренний туалет	не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей (утренний фильтр), общение с родителями/законными представителями. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.25	утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	
Воспитательно-образовательная деятельность/ коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа со специалистами: учителем-логопедом/педагогом-психологом	09.00 см. расписание занятий	продолжительность одного занятия 30 мин.
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятия/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая, игровая деятельности (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка и снега, сюжетно- ролевые, подвижные, спортивные ), индивидуальная работа	10.10-12.10	2 ч.00 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры с элементами закаливания, дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики. Спокойные игры по интересам	15.20-15.45	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданиям учителя- логопеда. Самостоятельная и совместная деятельность детей, игры, общение, досуги	16.00 -17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	17.00-19.00	2 ч. 00 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей/законных представителей	до 19.00	

**Принят:**  
на заседании педагогического совета  
от «30» августа 2024 года  
Протокол № 1

**Утвержден:**  
Приказом заведующего  
№ 120  
от «30» августа 2024 г.

**Режим дня в разновозрастной группе компенсирующей направленности  
для детей с ЗПР (5-7 лет)  
на холодный период (сентябрь-май)**

<b>Деятельность</b>	<b>Время</b>	<b>Примечание</b>
Дома: подъем, утренний туалет	не ранее 07.00	
В дошкольном учреждении: утренняя встреча детей, осмотр детей (утренний фильтр), общение с родителями/законными представителями. Игры (дидактические, подвижные, сюжетно- ролевые, настольно-печатные), самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	08.00-08.25	утренняя гимнастика 08.00-08.10 (10 мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-09.00	
Воспитательно-образовательная деятельность/ коррекционная работа: подгрупповые занятия, индивидуальная работа с учителем-дефектологом/ учителем-логопедом	09.00 см. расписание занятий	продолжительность одного занятия 25 мин.
Чтение художественной литературы	ежедневно в совместной деятельности и при проведении режимных моментов	
Использование электронных средств обучения	интерактивное оборудование не более 7 мин. на занятия/ не более 20 мин в день	
Второй завтрак	10.00-10.10	
Подготовка к прогулке, прогулка: наблюдение, трудовая деятельность, игровая деятельность (игры: дидактические, строительно-конструктивные из песка/снега, сюжетно-ролевые, подвижные, спортивные), индивидуальная работа	10.10-12.10	2 ч.00 мин.
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20	2 ч.30 мин.
Постепенный подъем, гигиенические, физкультурно-оздоровительные процедуры с элементами закаливания, дорожка «Здоровья», тонизирующая гимнастика с элементами дыхательной гимнастики. Спокойные игры по интересам	15.20-15.45	
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотненный полдник	15.45-16.10	
Индивидуальная коррекционная работа воспитателя по заданию учителя- дефектолога/учителя-логопеда Самостоятельная и совместная деятельность, игры, общение, досуги	16.00 -17.00	
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная деятельность, игры,общение, досуги, индивидуальная работа, трудовая деятельность)	17.00-19.00	2 ч. 00 мин.
Уход детей из детского сада в сопровождении родителей/законных представителей	до 19.00	