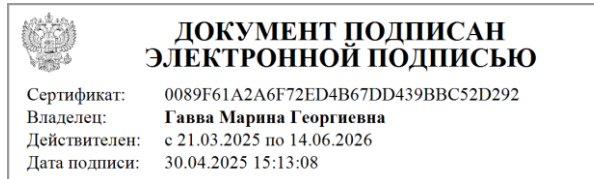


муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение  
«Сертоловский детский сад комбинированного вида № 2»

Принято  
Педагогическим советом  
протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

Утверждено:  
Приказ № 112 от «29» августа 2025 г.



**Приложение № 3 к плану работы:  
План физкультурно - оздоровительной работы  
на 2025 – 2026 учебный год  
(основное здание ул. Молодёжная 1Б)**

г. Сертолово  
2025 г.

**План физкультурно - оздоровительной работы  
на 2025 – 2026 учебный год**

**Цель:**

1. Сохранение и укрепление здоровья детей. Формирование у родителей, педагогов, обучающихся ответственности в деле сохранения собственного здоровья.
2. Снижение заболеваемости, снижение риска возникновения осложнений после заболеваний. Усиление работы с родителями по проблеме физического развития и оздоровления детей.

**Задачи:**

1. Охрана и укрепление здоровья дошкольников, совершенствования их физического здоровья, повышения сопротивляемости организма, улучшения умственной и физической работоспособности.
2. Формирования у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовки.
3. Воспитание у детей личной физической культуры. Формирование потребностей в физическом совершенствовании, вооружение знаниями, умениями и навыками, воспитание привычки к здоровому образу жизни.
4. Обеспечение активной позиции детей в процессе получения знаний о здоровом образе жизни.
5. Оптимизировать работу с семьей по проблеме физического развития и оздоровления детей.
6. Введение в физкультурно-оздоровительную работу с детьми закаляющих мероприятий, направленных на тренировку защитных сил организма и повышения его устойчивости к воздействию окружающей среды.

№	Мероприятия	Срок	Ответственные
1	<b>Укрепление материально-технической базы:</b> Пополнение спортивного и игрового оборудования в физкультурном зале	В течение года	Заведующий МДОБУ. Завхоз Инструктор по ФИЗО
2	Дополнить спортивную зону переносным оборудованием на спортивной площадке МДОБУ		Заведующий МДОБУ. Завхоз Инструктор по ФИЗО
3	Дополнить группы, участки спортивным оборудованием		Заведующий МДОБУ Завхоз
4	<b>Профилактическая работа:</b> Комплектование групп, ведение адаптации в младших группах с учётом индивидуальных особенностей каждого ребёнка	В течение года	Зам. зав. по ВР. Педагог-психолог. Медсестра поликлиники
5	Проведение углублённых профилактических осмотров с распределением по группам здоровья и оценкой физического и нервно - психического развития, распределение детей на физкультурные группы	Постоянно	Зам. зав. по ВР. Педагог – психолог. Медсестра поликлиники. Инструктор по ФИЗО

6	Проведение закаливающих мероприятий		Воспитатели
7	Посещение физкультурных занятий с целью оценки их эффективности		Заведующий МДОБУ. Зам. зав. по ВР.
8	Соблюдение щадящего режима		Инструктор по ФИЗО, воспитатели
9	Соблюдение режима дня, правильная организация и проведение прогулок, с учётом сезонности и возрастных особенностей детей	Постоянно	Зам. зав. по ВР. Воспитатели
10	Воспитание культурно – гигиенических навыков у детей, формирование навыков здорового образа жизни		Зам. зав. по ВР. Воспитатели
11	Профилактика травматизма детей дошкольного возраста		Зам. зав. по безопасности Воспитатели.
12	Соблюдение санитарных норм, согласно действующему СанПиН при проведении физкультурных занятий, санитарное состояние физкультурного зала		Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
<b>Работа с персоналом</b>			
1	Контроль за организацией развивающей предметно-пространственной среды с учётом принципов её построения	Постоянно	Зам. зав. по ВР. Воспитатели
2	Пополнение и обновление центров двигательной активности в группах нестандартным и нетрадиционным оборудованием		Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО Воспитатели.
3	Контроль за работой по созданию условий комфортной адаптации ребёнка в группе		Зам. зав. по ВР. Педагог-психолог
4	Медико - педагогический контроль за уровнем проведения физкультурных занятий с целью обеспечения достаточной физической нагрузки каждого ребёнка.		Зам. зав. по ВР. Медсестра поликлиники.
5	Проведение открытых мероприятий: Спортивный праздник для детей и родителей «Зимние забавы», Физкультурно-музыкальный праздник «Мой папа – защитник Отечества» Спортивный праздник для детей и родителей «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»	Январь февраль июнь	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО воспитатели

<p>6 <b>Консультации:</b> «Патриотическое воспитание средствами физической культуры»; «Формы и методы работы с семьей с учетом ФОП ДО» и др.</p> <p><b>Семинар:</b> «Создание развивающей предметно-пространственной среды в ДОУ в соответствии с ФОП и ФГОС ДО: создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей»</p> <p><b>Семинар-практикум:</b> «Семинар с элементами тренинга по навыкам эффективного взаимодействия с родителями обучающихся»</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО</p>
<p><b>Работа с детьми</b></p>		
<p>1 Контроль за течением адаптации с учётом индивидуальности каждого ребёнка.</p>	<p>В течение года</p>	<p>Зам. зав. по ВР. Медсестра поликлиники. Педагог-психолог</p>
<p>2 Продолжать использовать систему физкультурно-оздоровительной работы, используя сформированные средства и методы в МДОБУ: соблюдение сезонной одежды детей на прогулке; утренняя гимнастика; воздушно-контрастное закаливание; гимнастика после сна (хождение по «дорожкам закаливания»); обширное умывание; организация прогулок; физкультурные занятия в зале и на свежем воздухе; физкультминутки; пальчиковые игры; музыкальные паузы; дыхательная гимнастика; зрительная гимнастика; корректирующая гимнастика для детей с нарушением осанки; спортивные игры; игры народов мира;</p>	<p>В течение года</p>	<p>Заведующий МДОБУ. Зам.зав. по ВР. Педагог – психолог. Специалисты. Воспитатели</p>

	подвижные игры; физкультурные праздники; индивидуальная работа		
3	Направлять всю работу по физическому воспитанию детей через основные принципы: физическая нагрузка адекватна возрасту; сочетание двигательной активности с закаливающими процедурами; организация двигательной активности вне занятий; смена видов деятельности.	В течение года	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
4	Продолжать работу по: профилактике травматизма; привитию детям КГН; созданию психологического комфорта для детей в группах, используя игры, упражнения, воспитывающие доброжелательные отношения у детей.		Зам. зав. по ВР Педагог – психолог Специалисты Воспитатели
5	Физкультурные досуги по плану инструктора по ФИЗО.	По плану	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
6	Конкурс рисунков: «Здоровье глазами ребёнка».	январь	Зам. зав. по ВР. Воспитатели
<b>Работа с родителями</b>			
1	Анкетирование родителей: «О здоровье и оздоровлении детей».	октябрь	Инструктор по ФИЗО
2	Устный журнал: «День здоровья», «Папа, мама, я – спортивная семья»»	Сентябрь, январь	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
3	Физкультурное занятие-семинар родителей с детьми в старшей группе «Я здоровым быть хочу!» (Семинар с элементами тренинга по навыкам эффективного взаимодействия с родителями обучающихся)	ноябрь	Зам. зав. по ВР Воспитатели
4	Физкультурно-музыкальный праздник с папами: «Мой папа – защитник Отечества» (фотоэкспозиция).	февраль	Зам. зав. по ВР Инструктор по ФИЗО

5	Консультации: «Правильная осанка - гарант здоровья ваших детей»; «Физическое развитие ребенка: с чего начать?» и др.	В течение года	Зам. зав. по ВР Воспитатели
6	Круглый стол: «Научи ребёнка быть здоровым»	февраль	Зам. зав. по ВР. Инструктор по ФИЗО
7	Экологическая тропа: «Поход в осенний лес», «Поход в зимний лес», «Поход в весенний лес»	В течение года	Инструктор по ФИЗО. Воспитатели
8	Беседы с родителями о содержании ребёнка в МДОБУ: адаптация; режим дня; гигиенические требования к одежде; прогулки; культурно-гигиенические навыки; закаливание в МДОБУ и семье.	В течение года	Зам. зав. по ВР. Воспитатели
9	Совместная деятельность родительского комитета по оздоровительной работе в детском саду	По плану	Зам.зав по ВР. Родительский комитет